



Bett-Abteil) mit regelbarer Sauerstoffdüse, Leselampe und abschließbarer Kabinentür. Ihr Reiseleiter organisiert die Mahlzeiten im Zug für Sie.

6. Tag: Tibet Express - Lhasa

Die wohl spektakulärste Bahnstrecke der Welt führt Sie bis auf das "Dach der Welt". Der Bau der bis über 5.000 m hohen Trasse gilt als Meisterleistung der Ingenieurskunst. Am großen Fenster Ihres Schlafwagens zieht eine scheinbar endlose Landschaftsgalerie mit schneebedeckten Bergen, Hochgebirgsseen und weiten Steppen vorbei. Immer wieder können Sie Herden von Yaks, Schafen, Pferden sowie Wildtieren und Vögeln sehen. Am Mittag erreichen Sie Lhasa - die "Stadt der Götter" - auf ca. 3.600 m Höhe. Transfer zu Ihrem Hotel für die nächsten 2 Nächte.

7. Tag: Lhasa

Heute besuchen Sie den hoch über der Stadt thronenden, majestätischen Potala Palast, einst Residenz und politisches Machtzentrum des Dalai Lama und Wahrzeichen Tibets. Der beeindruckende Bau ist ca. 350 m lang und 300 m breit. In der Anlage verteilen sich auf 13 Etagen 999 Räume. Anschließend sehen Sie das älteste und wichtigste Heiligtum der Tibeter, den im Herzen der Altstadt gelegenen Jokhang Tempel und die Sommerresidenz des Dalai Lama Norbulingka.



8. Tag: Lhasa - Gyantse

Mit dem Bus geht es nach Gyantse (3.900 m Höhe), einem der ursprünglichsten Orte Tibets. Unterwegs spazieren Sie am türkisblauen Yamdrok-See, der sich in vielen Farbschattierungen präsentiert und für die Tibeter heilig ist. Angekommen in Gyantse, wo Sie die nächste Nacht verbringen, bleibt Zeit für einen Bummel durch die Altstadt.

9. Tag: Gyantse - Shigatse

Heute besuchen Sie das Klosters Pelkor Chöde, ein Meisterwerk tibetischer Architektur. Weiter geht es nach Shigatse (3.900 m Höhe) in die zweitgrößte Stadt Tibets, wo Sie die Klosterstadt Tashilhunpo, das bedeutendste Gelbmützen-Kloster Zentraltibets, besuchen und die nächste Nacht verbringen.

10. Tag: Shigatse - Lhasa

Auf einer Busfahrt nach Lhasa, wo Sie die nächste Nacht verbringen, genießen Sie zauberhafte tibetische Gebirgslandschaften. Unterwegs besuchen Sie eine tibetische Familie und erfahren mehr über ihr Alltagsleben.

11. Tag: Lhasa - Chengdu

Mit dem Flugzeug geht es heute von Lhasa nach Chengdu, der Hauptstadt der chinesischen Provinz Sichuan und "Panda-Hauptstadt" der Welt. Hier besichtigen Sie die Altstadt, ein traditionelles Teehaus und verbringen die nächste Nacht.



12. Tag: Chengdu

Sie besuchen eine Panda-Aufzucht- und Forschungsstation, in der Sie die seltenen Pandas aus nächster Nähe beobachten können. Außerdem sehen Sie im Sanxingdui Museum Relikte aus der Bronzezeitkultur bevor Sie ein Abendessen mit Spezialitäten der Sichuan-Küche erwartet. Am späten Abend Transfer zum Flughafen und Start der Heimreise.

13. Tag: Heimreise

Rückflug nach Frankfurt und mit der Bahn per Rail & Fly 2. Klasse reisen Sie nach Schwerin.

Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Achtung: Sie benötigen einen bei Ausreise noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass!
- Gesundheits-Tipp-lange Fahrstrecken auf extremen Pisten, Überquerung von Pässen in großer Höhe, Flexibilität und Anpassungsfähigkeit erforderlich. Besondere Anforderung an körperliche Kondition und Fitness, Herz-, Kreislauf- sowie Atemwegssystem.
- Touristenvisum, Visum-Antragsformular (im Reisebüro erhältlich) 1 biometrisches Lichtbild und Originalpass
- Der Preis für die Beschaffung des Visums beträgt ca. 150,- bis 180,- €
- Für diese Reise gibt es keine Treuepunkte!

