

# Kuren an der Polnischen Ostseeküste

	<b>Swinemünde</b>	<b>"Arstone"</b>	<b>"Rybniczanka"</b>	<b>"Interferie"</b>	<b>Kolberg</b>	<b>"IKAR"</b>
<b>Termin</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Ü/VP</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/VP</b>
<b>07.09. - 21.09.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>970</b>	<b>1.050</b>	<b>1.190</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1.040</b>
	Zuschlag EZ / VP	189 / 42	168 / -	156 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	182 / 56
<b>21.09. - 05.10.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>873</b>	<b>980</b>	<b>1.119</b>	<b>15 Tage</b>	<b>938</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
<b>05.10. - 19.10.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>816</b>	<b>875</b>	<b>1.009</b>	<b>15 Tage</b>	<b>938</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
<b>19.10. - 26.10.19</b>	<b>8 Tage</b>	<b>474</b>	<b>483</b>	<b>577</b>	<b>8 Tage</b>	<b>558</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	70 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>19.10. - 02.11.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>746</b>	<b>782</b>	<b>932</b>	<b>15 Tage</b>	<b>910</b>
	Zuschlag EZ / VP	119 / 42	119 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
<b>26.10. - 02.11.19</b>	<b>8 Tage</b>	<b>409</b>	<b>435</b>	<b>492</b>	<b>8 Tage</b>	<b>558</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>26.10. - 09.11.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>682</b>	<b>733</b>	<b>833</b>	<b>15 Tage</b>	<b>814</b>
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	147 / 49
<b>02.11. - 09.11.19</b>	<b>8 Tage</b>	<b>409</b>	<b>435</b>	<b>462</b>	<b>8 Tage</b>	<b>461</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
<b>02.11. - 16.11.19</b>	<b>15 Tage</b>	<b>665</b>	<b>709</b>	<b>786</b>	<b>15 Tage</b>	<b>717</b>
	Zuschlag EZ / VP	49 / 42	84 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
<b>09.11. - 16.11.19</b>	<b>8 Tage</b>	<b>393</b>	<b>410</b>	<b>462</b>	<b>8 Tage</b>	<b>461</b>
	Zuschlag EZ / VP	14 / 21	35 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
<b>01.02. - 08.02.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>393</b>	<b>410</b>	<b>452</b>	<b>8 Tage</b>	<b>469</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>01.02. - 15.02.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>665</b>	<b>683</b>	<b>764</b>	<b>15 Tage</b>	<b>732</b>
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>08.02. - 15.02.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>409</b>	<b>410</b>	<b>452</b>	<b>8 Tage</b>	<b>469</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>08.02. - 22.02.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>682</b>	<b>683</b>	<b>764</b>	<b>15 Tage</b>	<b>732</b>
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>15.02. - 22.02.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>409</b>	<b>410</b>	<b>452</b>	<b>8 Tage</b>	<b>469</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>15.02. - 29.02.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>682</b>	<b>683</b>	<b>764</b>	<b>15 Tage</b>	<b>732</b>
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>22.02. - 29.02.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>409</b>	<b>410</b>	<b>452</b>	<b>8 Tage</b>	<b>469</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>22.02. - 07.03.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>697</b>	<b>723</b>	<b>828</b>	<b>15 Tage</b>	<b>765</b>
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	70 / -	189 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>29.02. - 07.03.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>425</b>	<b>452</b>	<b>508</b>	<b>8 Tage</b>	<b>499</b>
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>29.02. - 14.03.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>714</b>	<b>765</b>	<b>882</b>	<b>15 Tage</b>	<b>797</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>07.03. - 14.03.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>425</b>	<b>452</b>	<b>508</b>	<b>8 Tage</b>	<b>499</b>
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>07.03. - 21.03.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>714</b>	<b>765</b>	<b>882</b>	<b>15 Tage</b>	<b>797</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>14.03. - 21.03.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>425</b>	<b>452</b>	<b>508</b>	<b>8 Tage</b>	<b>499</b>
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>14.03. - 28.03.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>714</b>	<b>765</b>	<b>882</b>	<b>15 Tage</b>	<b>797</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>21.03. - 28.03.20</b>	<b>8 Tage</b>	<b>425</b>	<b>452</b>	<b>508</b>	<b>8 Tage</b>	<b>499</b>
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>21.03. - 04.04.20</b>	<b>15 Tage</b>	<b>714</b>	<b>797</b>	<b>927</b>	<b>15 Tage</b>	<b>830</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	107 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 56



## 8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 49



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

## Kolberg oder Swinemünde



### Leistungen

**Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!**

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Gepäckservice

Kurtaxe

### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie

verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

### Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik

Wanderung zur Salzinsel

1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend je Woche

Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

**ab 419 €**

siehe Preistabelle S. 53

## Kurhaus "Ikar" in Kolberg



### Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 100 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

### Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

### Zimmer:

kleine (17 m<sup>2</sup>) und große (20-23 m<sup>2</sup>) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Telefon, Kühlschrank, Föhn

### Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems und der Bewegungsorgane, klassische Massagen, Moorbehandlung, Sprudelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diodynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magneton-, Paraffin- und Kältetherapie

## "Arstone"



### Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

### Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr)

### Zimmer:

DZ Standard 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m<sup>2</sup>.

### Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken- und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag

1 Abschiedsgetränk

1 Arztkonsultation

2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)

2 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.: **ab 393 €**

siehe Preistabelle S. 53

## "Rybniczanka"



### Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

### Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbecken 15 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Sole-Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr)

### Zimmer:

DZ (17-19 m<sup>2</sup>) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

### Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

3 Kuranwendungen Werktag

1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.: **ab 410 €**

siehe Preistabelle S. 53

## "Interferie Med. Spa"



### Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

### Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna, Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN

### Zimmer:

EZ (19 m<sup>2</sup>) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Föhn. DZ (25 m<sup>2</sup>) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m), Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Kosmetikbehandlung für Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: diverse Bäder, Massagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie und weitere Anwendungen



Krankenschwesterbetreuung

1x Kaffee und Kuchen je Woche

Arzt- und Reha-Konsultation

3 Kuranwendungen je Werktag

1x Heilmassage, Tanzabend je Woche

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.: **ab 452 €**

siehe Preistabelle S. 53