

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Swinemünde und Kolberg

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie Medical Spa"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
03.02. - 10.02.18	8 Tage	356	388	403	8 Tage	414
	Zuschlag EZ / VP	14 / 21	28 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
03.02. - 17.02.18	15 Tage	596	652	683	15 Tage	662
	Zuschlag EZ / VP	49 / 42	56 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
10.02. - 17.02.18	8 Tage	364	388	403	8 Tage	414
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	28 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
10.02. - 24.02.18	15 Tage	604	652	683	8 Tage	662
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	56 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
17.02. - 24.02.18	8 Tage	364	388	403	8 Tage	414
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	28 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
17.02. - 03.03.18	15 Tage	620	677	755	15 Tage	687
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	77 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
24.02. - 03.03.18	8 Tage	364	412	476	8 Tage	438
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
03.03. - 10.03.18	8 Tage	380	412	476	8 Tage	438
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
03.03. - 17.03.18	15 Tage	636	699	834	15 Tage	711
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
10.03. - 17.03.18	8 Tage	380	412	476	8 Tage	438
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
10.03. - 24.03.18	15 Tage	636	699	834	15 Tage	711
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
17.03. - 24.03.18	8 Tage	380	412	476	8 Tage	438
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
17.03. - 31.03.18	15 Tage	636	699	834	15 Tage	711
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
24.03. - 31.03.18	8 Tage	380	412	476	8 Tage	438
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 175	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
05.05. - 19.05.18	15 Tage	895	887	1.008	15 Tage	913
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	126 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 42
19.05. - 02.06.18	15 Tage	895	927	1.053	15 Tage	961
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	126 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 49
15.09. - 29.09.18	15 Tage	895	1008	1.117	15 Tage	919
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	168 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 42
29.09. - 13.10.18	15 Tage	798	879	972	15 Tage	919
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	126 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 42
13.10. - 27.10.18	15 Tage	798	782	972	15 Tage	919
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	126 / -	154 / 35	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 42



8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 37



Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

- ✓ Transfer zum Kurhaus und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs
- ✓ Idea-Vorteilskarte
- ✓ deutschsprachige Betreuung
- ✓ 24h Notfalldienst
- ✓ Gepäckservice
- ✓ Kurtaxe

Kuren an der polnischen Ostseeküste

Kolberg oder Swinemünde



1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



- ✓ 7/14x Mittagessen
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ 2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik
- ✓ Wanderung zur Salzinsel
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend je Woche
- ✓ Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

ab 414 €

siehe Preistabelle S. 109

Kurhaus "Ikar" in Kolberg

Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 100 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

Hotelausstattung:

Restaurant/Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

Zimmer:

kleine DZ (ca. 17 m²) und große DZ (ca. 20-23 m²) mit Bad oder Du/WC, TV, Telefon

Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems und der Bewegungsorgane verschiedener Art sowie von Wirbelsäulenbeschwerden, klassische Massagen, Unterwassermassagen, Diodynamik, Iontophorese, Magnetron-, Paraffin- und Kältetherapie



"Arstone"



Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

Hotelausstattung:

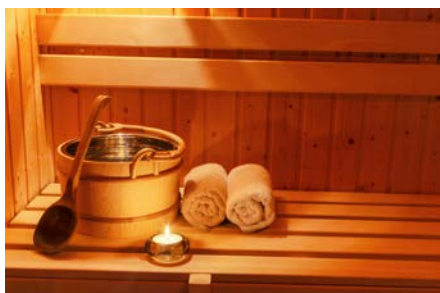
Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



Anreisetag

- ✓ 1 Abschiedsgetränk
- ✓ 1 Arztkonsultation
- ✓ 3 Kuranwendungen je Werktag (24.02.- 07.04.2018 nur 2 Anw.)
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend oder Kaffee & Kuchen je Woche

Preis p.P.:

ab 356 €

siehe Preistabelle S. 109

"Rybniczanka"



Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

Hotelausstattung:

98 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbekken 15 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Sole-Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ (17-19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon. EZ mit französischen Balkon.

Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



- ✓ Krankenschwester- und Arztbetreuung
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 3 Kuranwendungen Werktag
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.:

ab 388 €

siehe Preistabelle S. 109

"Interferie Med. Spa"



Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Café und Bar, 2 Restaurants, Schwimmbad (ca. 200 m²), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna, Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN

Zimmer:

EZ (19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Föhn. DZ (25 m²) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m)

Kuranwendungen & Wellness:

Kosmetikbehandlung für Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perl- und Wirbelbäder, Vibrationsmassagen, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: diverse Bäder



- ✓ 1x Kaffee und Kuchen je Woche
- ✓ Arzt- und Reha-Konsultation
- ✓ 3 Kuranwendungen je Werktag
- ✓ 1x Heilmassage, Tanzabend, Klavierkonzert, Kino und Nordic Walking je Woche je Woche
- ✓ tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.:

ab 403 €

siehe Preistabelle S. 109