

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Swinemünde und Kolberg

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybničanka"	"Interferie"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
02.02.-09.02.19	8 Tage	380	369	413	8 Tage	428
	Zuschlag EZ / VP	14 / 21	46 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
02.02.-16.02.19	15 Tage	653	614	700	15 Tage	689
	Zuschlag EZ / VP	49 / 42	92 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
09.02.-16.02.19	8 Tage	396	369	413	8 Tage	428
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	46 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
09.02.-23.02.19	15 Tage	669	614	700	15 Tage	689
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	92 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
16.02.-23.02.19	8 Tage	396	369	413	8 Tage	428
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	46 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
16.02.-02.03.19	15 Tage	669	654	752	15 Tage	730
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	120 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	133 / 42
23.02.-02.03.19	8 Tage	396	409	465	8 Tage	468
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	74 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
02.03.-09.03.19	8 Tage	418	409	486	8 Tage	468
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	74 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
02.03.-16.03.19	15 Tage	700	695	852	15 Tage	770
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	148 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
09.03.-16.03.19	8 Tage	418	409	486	8 Tage	468
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	74 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
09.03.-23.03.19	15 Tage	700	695	852	15 Tage	770
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	148 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
16.03.-23.03.19	8 Tage	418	409	486	8 Tage	468
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	74 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
16.03.-30.03.19	15 Tage	700	695	884	15 Tage	770
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	148 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
23.03.-30.03.19	8 Tage	418	409	524	8 Tage	468
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	74 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
23.03.-06.04.19	15 Tage	713	797	942	15 Tage	808
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	119 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 49
30.03.-06.04.19	8 Tage	425	483	548	8 Tage	500
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	70 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
30.03.-13.04.19	15 Tage	762	835	955	15 Tage	840
	Zuschlag EZ / VP	133 / 42	140 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
06.04.-13.04.19	8 Tage	473	483	548	8 Tage	500
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	70 / -	77 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
04.05.-18.05.19	15 Tage	930	924	1.045	15 Tage	938
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
18.05.-01.06.19	15 Tage	930	970	1.083	15 Tage	938
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
07.09.-21.09.19	15 Tage	970	1.050	1.190	15 Tage	1.040
	Zuschlag EZ / VP	189 / 42	168 / -	156 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	182 / 56
21.09.-05.10.19	15 Tage	873	980	1.119	15 Tage	938
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
05.10.-19.10.19	15 Tage	816	875	1.009	15 Tage	938
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	154 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56



8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 49



Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

- ✓ Transfer zum Kurhaus und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs
- ✓ Idea-Vorteilkarte
- ✓ deutschsprachige Betreuung
- ✓ 24h Notfalldienst
- ✓ Gepäckservice
- ✓ Kurtaxe

1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



- ✓ 7/14x Mittagessen
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ 2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik
- ✓ Wanderung zur Salzinsel
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend je Woche
- ✓ Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

ab 428 €

siehe Preistabelle S. 117

Kuren an der polnischen Ostseeküste

Kolberg oder Swinemünde



Kurhaus "Ikar" in Kolberg

Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 100 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

Hotelaustattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

Zimmer:

kleine (17 m^2) und große ($20-23 \text{ m}^2$) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Telefon, Kühlschrank, Föhn

Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems und der Bewegungsorgane, klassische Massagen, Moorbehandlung, Sprudelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diadynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Paraffin- und Kältetherapie



"Arstone"



Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speisesaum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/ WC, Sitzcke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken und Unterwassermassagen, Moorpakungen, Perläder, Inhalationen, Diadynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



- ✓ 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- ✓ 1 Abschiedsgetränk
- ✓ 1 Arztkonsultation
- ✓ 2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)
- ✓ 2 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.: ab 380 €

siehe Preistabelle S. 117

"Rybniczanka"



Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbecken 15 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Sole-Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ (17-19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



- ✓ 7/14x Mittagessen
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 3 Kuranwendungen Werktag
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.: ab 369 €

siehe Preistabelle S. 117

"Interferie Med. Spa"



Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotel ausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna, Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN

Zimmer:

EZ (19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Föhn. DZ (25 m²) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m), Balkon

Kuranwendungen & Wellness:

Kosmetikbehandlung für Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpakungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: diverse Bäder, Massagen,



- ✓ Krankenschwesterbetreuung
- ✓ 1x Kaffee und Kuchen je Woche
- ✓ Arzt- und Reha-Konsultation
- ✓ 3 Kuranwendungen je Werktag
- ✓ 1x Heilmassage, Tanzabend je Woche
- ✓ tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.: ab 413 €

siehe Preistabelle S. 117