

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
01.02. - 08.02.20	8 Tage	393	410	452	8 Tage	469
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
01.02. - 15.02.20	15 Tage	665	683	764	15 Tage	732
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
08.02. - 15.02.20	8 Tage	409	410	452	8 Tage	469
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
08.02. - 22.02.20	15 Tage	682	683	764	15 Tage	732
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
15.02. - 22.02.20	8 Tage	409	410	452	8 Tage	469
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
15.02. - 29.02.20	15 Tage	682	683	764	15 Tage	732
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
22.02. - 29.02.20	8 Tage	409	410	452	8 Tage	469
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	21 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
22.02. - 07.03.20	15 Tage	697	723	828	15 Tage	765
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	70 / -	189 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
29.02. - 07.03.20	8 Tage	425	452	508	8 Tage	499
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
29.02. - 14.03.20	15 Tage	714	765	882	15 Tage	797
	Zuschlag EZ / VP	84 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
07.03. - 14.03.20	8 Tage	425	452	508	8 Tage	499
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
07.03. - 21.03.20	15 Tage	714	765	882	15 Tage	797
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
14.03. - 21.03.20	8 Tage	425	452	508	8 Tage	499
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
14.03. - 28.03.20	15 Tage	714	765	882	15 Tage	797
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
21.03. - 28.03.20	8 Tage	425	452	508	8 Tage	499
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
21.03. - 04.04.20	15 Tage	714	797	927	15 Tage	830
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	107 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 56
04.04. - 18.04.20	15 Tage	874	849	1.028	15 Tage	884
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
18.04. - 02.05.20	15 Tage	925	873	1.037	15 Tage	950
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
02.05. - 16.05.20	15 Tage	982	938	1.088	15 Tage	1.013
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
16.05. - 30.05.20	15 Tage	982	978	1.115	15 Tage	1.013
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
05.09. - 19.09.20	15 Tage	1.079	1.065	1.246	15 Tage	1.116
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	168 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
19.09. - 03.10.20	15 Tage	982	995	1.206	15 Tage	1.068
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
03.10. - 17.10.20	15 Tage	863	889	1.051	15 Tage	1.013
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56



8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 49



Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Gepäckservice

Kurtaxe

Kuren an der polnischen Ostseeküste

Kolberg oder Swinemünde



1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie

verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik

Wanderung zur Salzinsel

1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend je Woche

Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

ab 469 €

siehe Preistabelle S. 117

Kurhaus "Ikar" in Kolberg



Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 100 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

Zimmer:

kleine (17 m²) und große (20-23 m²) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Telefon, Kühlschrank, Föhn

Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems und der Bewegungsorgane, klassische Massagen, Moorbehandlung, Sprudelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diodynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magneton-, Paraffin- und Kältetherapie

"Arstone"



Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken- und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- 1 Abschiedsgetränk
- 1 Arztkonsultation
- 2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)
- 2 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.: **ab 393 €**

siehe Preistabelle S. 117

"Rybniczanka"



Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbecken 15 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Sole-Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ (17-19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



- 7/14x Mittagessen
- 2 ärztliche Konsultationen
- 3 Kuranwendungen Werktag
- 1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.: **ab 410 €**

siehe Preistabelle S. 117

"Interferie Med. Spa"



Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna, Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN

Zimmer:

EZ (19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Föhn. DZ (25 m²) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m), Balkon

Kuranwendungen & Wellness:

Kosmetikbehandlung für Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: diverse Bäder, Massagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie und weitere Anwendungen



- Krankenschwesterbetreuung
- 1x Kaffee und Kuchen je Woche
- Arzt- und Reha-Konsultation
- 3 Kuranwendungen je Werktag
- 1x Heilmassage, Tanzabend je Woche
- tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.: **ab 452 €**

siehe Preistabelle S. 117