# Kuren an der Polnischen Ostseeküste

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
05.0919.09.20	15 Tage	1.079	1.065	1.246	15 Tage	1.116
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	168 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
19.0903.10.20	15 Tage	982	995	1.206	15 Tage	1.068
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
03. 10 17. 10. 20	15 Tage	863	889	1.051	15 Tage	1.013
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
17. 10 24. 10. 20	8 Tage	512	505	608	8 Tage	590
	Zuschlag EZ / VP	84/21	70 / -	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
17. 10 31. 10. 20	15 Tage	807	809	1054	15 Tage	958
	Zuschlag EZ / VP	119 / 42	119 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	168/56
24. 10 31. 10. 20	8 Tage	447	456	608	8 Tage	590
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	84/28
24.1007.11.20	15 Tage	743	755	938	15 Tage	869
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	189 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	147 / 49
31.1007.11.20	8 Tage	447	456	486	8 Tage	495
	Zuschlag EZ / VP	35 / 21	49 / -	77 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	63 / 21
31. 10 14. 11. 20	15 Tage	726	755	820	15 Tage	774
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	98 / -	154 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 42
06.0213.02.21	8 Tage	430	447	469	8 Tage	487
	Zuschlag EZ / VP	21/21	21/-	98/14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
06.0220.02.21	15 Tage	704	737	778	15 Tage	758
	Zuschlag EZ / VP	42 / 42	42 / -	196 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
13.02 20.02.21	8 Tage	430	447	469	8 Tage	487
	Zuschlag EZ / VP	21/21	21/-	98 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
13.0227.02.21	15 Tage	704	737	778	15 Tage	758
	Zuschlag EZ / VP	42 / 42	42 / -	196 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
20.0227.02.21	8 Tage	430	447	469	8 Tage	487
	Zuschlag EZ / VP	21/21	21/-	98 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
20.0206.03.21	15 Tage	720	737	843	15 Tage	796
	Zuschlag EZ / VP	70 / 42	42 / -	210 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
27.0206.03.21	8 Tage	447	447	528	8 Tage	520
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	21/-	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
27.0213.03.21	15 Tage	737	777	902	15 Tage	828
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	70 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
06.0313.03.21	8 Tage	447	487	528	8 Tage	520
	Zuschlag EZ / VP	49/21	49 / -	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
06.0320.03.21	15 Tage	737	823	902	15 Tage	828
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
13.0320.03.21	8 Tage	447	487	528	8 Tage	520
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
13.0327.03.21	15 Tage	737	823	902	15 Tage	828
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
20.0327.03.21	8 Tage	447	487	528	8 Tage	520
	Zuschlag EZ / VP	49/21	49 / -	112 / 14	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
20.0303.04.21	15 Tage	737	823	947	15 Tage	877
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 28	Zuschlag EZ / gr. DZ	154 / 112
27.0303.04.21	8 Tage	447	487	578	8 Tage	574
				<del>-</del>		~





# Kuren an der polnischen Ostseeküste



#### Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Gepäckservice

Kurtaxe

#### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie



verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

#### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

#### Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



7/14x Mittagessen, 1x Kaffee und

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik

Wanderung zur Salzinsel

1 kulturelle Veranstaltung/Tanzabend je Woche

Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

ab 487 €

siehe Preistabelle S. 49

# Kurhaus "Ikar" in Kolberg



#### **Hotellage:**

In waldreicher Umgebung etwa 100 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

#### Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

#### 7immer

kleine (17 m²) und große (20-23 m²) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Telefon, Kühlschrank, Föhn

#### **Kuranwendungen & Wellness:**

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems und der Bewegungsorgane, klassische Massagen, Moorbehandlung, Sprudelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diadynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Paraffin- und Kältetherapie



## "Arstone"



#### **Hotellage:**

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

#### Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr)

#### Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/ WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

#### Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- 1 Abschiedsgetränk
- 1 Arztkonsultation
- 2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)
- 2 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.: ab 430 €

siehe Preistabelle S. 49

## "Rybniczanka"



#### **Hotellage:**

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

#### Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbecken 15 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Sole-Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr)

#### Zimmer:

DZ (17–19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

#### **Kuranwendungen & Wellness:**

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



- 7/14x Mittagessen
- 2 ärztliche Konsultationen
- 3 Kuranwendungen Werktag
- 1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.: **ab** 447 €

siehe Preistabelle S. 49

# "Interferie Med. Spa"



#### Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

#### Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna, Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN

#### Zimmer:

EZ (19  $\text{m}^2$ ) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Föhn. DZ (25  $\text{m}^2$ ) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m), Balkon

#### **Kuranwendungen & Wellness:**

Kosmetikbehandlung für Haar-, Gesichtsund Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: Massagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie und weitere Anwendungen



Krankenschwesterbetreuung

1x Kaffee und Kuchen, 1 Fl. Wasser täglich

Arzt- und Reha-Konsultation

2 Kuranwendungen je Werktag davon 1 Heilmassage

Tanzabend je Woche

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.: ab 469 €

siehe Preistabelle S. 49

