

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Alle Kurreisen können Sie auch als mehrwöchigen Aufenthalt buchen! Die Preise erfragen Sie im Reisebüro oder finden sie auf unserer Internetseite.

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie"	Kolberg	"Ikar"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
21.01. - 28.01.23	8 Tage	-	502	518	8 Tage	546
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	84 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
28.01. - 04.02.23	8 Tage	-	535	562	8 Tage	572
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
04.02. - 11.02.23	8 Tage	-	535	562	8 Tage	572
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
11.02. - 18.02.23	8 Tage	-	535	562	8 Tage	572
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
18.02. - 25.02.23	8 Tage	-	535	562	8 Tage	572
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
25.02. - 04.03.23	8 Tage	509	535	626	8 Tage	596
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
04.03. - 11.03.23	8 Tage	509	566	626	8 Tage	596
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
11.03. - 18.03.23	8 Tage	509	566	626	8 Tage	596
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
18.03. - 25.03.23	8 Tage	509	566	626	8 Tage	596
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
25.03. - 01.04.23	8 Tage	509	566	667	8 Tage	596
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
01.04. - 08.04.23	8 Tage	570	600	686	8 Tage	673
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
08.04. - 15.04.23	8 Tage	570	600	686	8 Tage	673
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
15.04. - 22.04.23	8 Tage	570	600	679	8 Tage	673
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
22.04. - 29.04.23	8 Tage	570	600	679	8 Tage	673
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
29.04. - 06.05.23	8 Tage	625	647	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
06.05. - 13.05.23	8 Tage	625	647	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
13.05. - 20.05.23	8 Tage	625	647	732	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
20.05. - 27.05.23	8 Tage	625	647	732	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
09.09. - 16.09.23	8 Tage	672	752	829	8 Tage	782
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
16.09. - 23.09.23	8 Tage	625	705	829	8 Tage	782
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
23.09. - 30.09.23	8 Tage	625	705	829	8 Tage	782
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
30.09. - 07.10.23	8 Tage	559	705	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
07.10. - 14.10.23	8 Tage	559	599	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
14.10. - 21.10.23	8 Tage	559	599	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
21.10. - 28.10.23	8 Tage	510	599	695	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
28.10. - 04.11.23	8 Tage	510	599	589	8 Tage	735
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	84 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28



8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 119



Kuren an der polnischen Ostseeküste

Kolberg oder Swinemünde

Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Kurtaxe

1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

Kurhaus "Ikar" in Kolberg



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

1 kulturelle Veranstaltung/Tanzabend je Woche

Preis p.P.:

ab 546 €

siehe Preistabelle S. 117

Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 150 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Whirlpool Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

Zimmer:

kleine (16 m²) und große (20-23 m²) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Tel., Kühlschrank, Föhn

Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufs und der Bewegung, klassische Massagen, Moorbäder, Sprudelbäder, Inhalationen, Unterwasser-massagen, Wassergymnastik, Diodynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Laser-, Paraffin- und Kältetherapie



"Arstone"

Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna

Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken- und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag

1 Abschiedsgetränk

1 Arztkonsultation

2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)

1 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.:

ab 509 €

siehe Preistabelle S. 117

"Rybniczanka"

Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Fitnessraum, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbaden 16 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Whirlpool und Trockensauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ (17-19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



Schwesterbetreuung

7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

3 Kuranwendungen Werktag

Preis p.P.:

ab 502 €

siehe Preistabelle S. 117

"Interferie Med. Spa"

Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna und Dampfbad Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Salzgrotte, Fahrradverleih, kostenloses WLAN

Zimmer:

EZ (19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn. DZ (25 m²) mit 2 Einzelbetten, Balkon

Kuranwendungen & Wellness:

Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: Massage, Lymphdrainagen, Lasertherapie und



x Hydro Jet oder 1 x Salzgrotte pro Aufenthalt

Kostenfreier Bademantel-Service und Slipper

Krankenschwesterbetreuung

1 Flasche Wasser täglich

Arzt- und Reha-Konsultation

3 Kuranwendungen je Werktag davon 1 klassische Massage

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.:

ab 518 €

siehe Preistabelle S. 117