

# Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Alle Kurreisen können Sie auch als mehrwöchigen Aufenthalt buchen! Die Preise erfragen Sie im Reisebüro oder finden sie auf unserer Internetseite.

	<b>Swinemünde</b>	<b>"Arstone"</b>	<b>"Rybniczanka"</b>	<b>"Interferie"</b>	<b>Kolberg</b>	<b>"Ikar"</b>
<b>Termin</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Ü/VP</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/VP</b>
<b>21.01. - 28.01.23</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>502</b>	<b>518</b>	<b>8 Tage</b>	<b>546</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	84 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>28.01. - 04.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>04.02. - 11.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>11.02. - 18.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>18.02. - 25.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>25.02. - 04.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>535</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>04.03. - 11.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>11.03. - 18.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>18.03. - 25.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>25.03. - 01.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>667</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>01.04. - 08.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>570</b>	<b>600</b>	<b>686</b>	<b>8 Tage</b>	<b>673</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>08.04. - 15.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>570</b>	<b>600</b>	<b>686</b>	<b>8 Tage</b>	<b>673</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>15.04. - 22.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>570</b>	<b>600</b>	<b>679</b>	<b>8 Tage</b>	<b>673</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>22.04. - 29.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>570</b>	<b>600</b>	<b>679</b>	<b>8 Tage</b>	<b>673</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	70 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>29.04. - 06.05.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>647</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>06.05. - 13.05.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>647</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>13.05. - 20.05.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>647</b>	<b>732</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>20.05. - 27.05.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>647</b>	<b>732</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>09.09. - 16.09.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>672</b>	<b>752</b>	<b>829</b>	<b>8 Tage</b>	<b>782</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>16.09. - 23.09.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>705</b>	<b>829</b>	<b>8 Tage</b>	<b>782</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>23.09. - 30.09.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>625</b>	<b>705</b>	<b>829</b>	<b>8 Tage</b>	<b>782</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	91 / 28
<b>30.09. - 07.10.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>559</b>	<b>705</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>07.10. - 14.10.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>559</b>	<b>599</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>14.10. - 21.10.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>559</b>	<b>599</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	105 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>21.10. - 28.10.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>510</b>	<b>599</b>	<b>695</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	84 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28
<b>28.10. - 04.11.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>510</b>	<b>599</b>	<b>589</b>	<b>8 Tage</b>	<b>735</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	84 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	105 / 28



## 8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 119



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

## Kolberg oder Swinemünde

### Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Kurtaxe

### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

### HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

## Kurhaus "Ikar" in Kolberg



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

1 kulturelle Veranstaltung/Tanzabend je Woche

Preis p.P.:

**ab 546 €**

siehe Preistabelle S. 117

### Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 150 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

### Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Whirlpool Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

### Zimmer:

kleine (16 m<sup>2</sup>) und große (20-23 m<sup>2</sup>) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Tel., Kühlschrank, Föhn

### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufs und der Bewegung, klassische Massagen, Moorbäder, Sprudelbäder, Inhalationen, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diodynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Laser-, Paraffin- und Kältetherapie



## "Arstone"

### Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

### Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna

### Zimmer:

DZ Standard 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m<sup>2</sup>.

### Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken- und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag

1 Abschiedsgetränk

1 Arztkonsultation

2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)

1 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.:

**ab 509 €**

siehe Preistabelle S. 117

## "Rybniczanka"

### Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

### Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Fitnessraum, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbaden 16 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Whirlpool und Trockensauna (gegen Gebühr)

### Zimmer:

DZ (17-19 m<sup>2</sup>) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

### Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



Schwesterbetreuung

7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

3 Kuranwendungen Werktag

Preis p.P.:

**ab 502 €**

siehe Preistabelle S. 117

## "Interferie Med. Spa"

### Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

### Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna und Dampfbad Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Salzgrotte, Fahrradverleih, kostenloses WLAN

### Zimmer:

EZ (19 m<sup>2</sup>) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn. DZ (25 m<sup>2</sup>) mit 2 Einzelbetten, Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: Massage, Lymphdrainagen, Lasertherapie und



x Hydro Jet oder 1 x Salzgrotte pro Aufenthalt

Kostenfreier Bademantel-Service und Slipper

Krankenschwesterbetreuung

1 Flasche Wasser täglich

Arzt- und Reha-Konsultation

3 Kuranwendungen je Werktag davon 1 klassische Massage

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.:

**ab 518 €**

siehe Preistabelle S. 117