

# Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Alle Kurreisen können Sie auch als mehrwöchigen Aufenthalt buchen! Die Preise erfragen Sie im Reisebüro oder finden sie auf unserer Internetseite.

	<b>Swinemünde</b>	<b>"Arstone"</b>	<b>"Rybniczanka"</b>	<b>"Interferie"</b>	<b>"Hamilton"</b>	<b>Kolberg</b>	<b>"Ikar"</b>
<b>Termin</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Ü/VP</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Ü/HP</b>	<b>Dauer/Zuschlag</b>	<b>Ü/VP</b>
<b>20.01. - 27.01.24</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>555</b>	<b>575</b>	<b>595</b>	<b>8 Tage</b>	<b>550</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	231 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 21
<b>27.01. - 03.02.24</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>585</b>	<b>615</b>	<b>630</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	231 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 21
<b>03.02. - 10.02.24</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>585</b>	<b>615</b>	<b>630</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	231 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 21
<b>10.02. - 17.02.24</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>585</b>	<b>615</b>	<b>630</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	231 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 21
<b>17.02. - 24.02.24</b>	<b>8 Tage</b>	-	<b>585</b>	<b>615</b>	<b>630</b>	<b>8 Tage</b>	<b>580</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	70 / -	231 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 21
<b>24.02. - 02.03.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>585</b>	<b>680</b>	<b>700</b>	<b>8 Tage</b>	<b>595</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>02.03. - 09.03.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>635</b>	<b>680</b>	<b>700</b>	<b>8 Tage</b>	<b>595</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>09.03. - 16.03.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>635</b>	<b>680</b>	<b>700</b>	<b>8 Tage</b>	<b>595</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>16.03. - 23.03.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>635</b>	<b>680</b>	<b>700</b>	<b>8 Tage</b>	<b>595</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>23.03. - 30.03.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>635</b>	<b>735</b>	<b>700</b>	<b>8 Tage</b>	<b>595</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	70 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>30.03. - 06.04.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>610</b>	<b>685</b>	<b>810</b>	<b>815</b>	<b>8 Tage</b>	<b>680</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	95 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>06.04. - 13.04.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>745</b>	<b>8 Tage</b>	<b>680</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>13.04. - 20.04.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>745</b>	<b>8 Tage</b>	<b>680</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>20.04. - 27.04.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>745</b>	<b>8 Tage</b>	<b>680</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	174 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>27.04. - 04.05.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>715</b>	<b>735</b>	<b>845</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>04.05. - 11.05.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>715</b>	<b>735</b>	<b>845</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>11.05. - 18.05.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>715</b>	<b>785</b>	<b>845</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>18.05. - 25.05.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>715</b>	<b>785</b>	<b>845</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>07.09. - 14.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>715</b>	<b>875</b>	<b>880</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>815</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>14.09. - 21.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>790</b>	<b>880</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>815</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 35
<b>21.09. - 28.09.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>670</b>	<b>790</b>	<b>880</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	140 / 21	133 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>28.09. - 05.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>790</b>	<b>735</b>	<b>910</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	133 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>05.10. - 12.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>12.10. - 19.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>585</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	126 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>19.10. - 26.10.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>685</b>	<b>735</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28
<b>26.10. - 02.11.24</b>	<b>8 Tage</b>	<b>525</b>	<b>685</b>	<b>640</b>	<b>835</b>	<b>8 Tage</b>	<b>760</b>
	Zuschlag EZ / VP	98 / 21	105 / -	266 / 21	216 / 66	Zuschlag EZ / gr. DZ	126 / 28



## 8/15 Tage Kurreise

Termine:sh. Tabelle S. 119



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

## Kolberg oder Swinemünde



### Leistungen

**Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!**

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit Du/WC

deutschsprachige Betreuung

Infotreffen

Idea-Vorteilskarte

24h Notfalldienst

Schwimm- und Wellnessbereich frei



### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zu Ihrem Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit zu einem ersten Bummel zum nahen Ostseestrand.

### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

### HINWEISE

- > Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- > Gültiger Personalausweis erforderlich!
- > Badesachen nicht vergessen!
- > Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!
- > Die Kurtaxe von etwa 1,30 € ist vor Ort zu entrichten.

## "Ikar"

### Hotellage:

Kolberg: Das 3\*\*\*Hotel liegt zentral im Kurviertel direkt an der Promenade 150 m vom Strand. Bis in die Altstadt sind es 1,2 km über eine Fußgängerbrücke.

### Hotelausstattung:

143 Zimmer, Lift, Foyer mit Wintergarten und Café, freies WLAN, Speisesaal, Café mit Tanzfläche und Bar, Shops, Friseur, Kosmetik, Wellnessbereich mit Schwimmbad (9x5m), Sauna, Whirlpool, Kurabteil, Fitnessraum, EC-Automat, Safe an der Rezeption (Gebühr)

### Zimmer:

kleine DZ 16m<sup>2</sup> oder große DZ 23m<sup>2</sup> mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Föhn und Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Hydro-, Unterwasser-, klassische, mechanische Massagen; Sprudelbäder; Licht-, Laser-, Magnetfeld-, Elektro-, Kältetherapie; Inhalationen; Galvanisation; Ultraschall, Iontophorese, Wassergymnastik; Moor- und Paraffinbehandlungen; Perlbäder



7/14 x Mittagsbüfett

2 deutschsprachige Arztkonsultationen je Woche

2 Kuranwendungen pro Werktag

Freie Nutzung vom Fitnessraum

Gepäckservice

Preis p.P.:

**ab 550 €**

siehe Preistabelle S. 117

## "Arstone"

### Hotellage:

Swinemünde: Das kleine Mittelklassehotel im Kurzentrum ist 40 m von der Promenade, 300 m vom Strand und 50 m vom Solebad.

### Hotelausstattung:

40 Zimmer, Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Sommerterrasse, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10mx5m), Whirlpool, Trockensauna, Kurabteilung

### Zimmer:

DZ mit 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon, überwiegend Balkon. EZ mit 18 m<sup>2</sup>, teilweise Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems sowie Stütz- und Bewegungsapparats mit: klassische Rücken- und Nackenmassagen, Unterwassermassagen; Moorpackungen; Perlbäder; Laser-, Kälte-, Magnetfeldtherapie; Inhalationen; Diodynamik



Willkommensdrink

1 x deutschsprachige Arztkonsultation je Woche

2 Kuranwendungen / November bis März 3 Kuranwendungen pro Werktag

kostenfreier Safe an der Rezeption

Gepäckservice (ab 10 Personen)

kostenfreies WLAN-Internet

Preis p.P.:

**ab 525 €**

siehe Preistabelle S. 117





## "Rybniczanka"

### Hotellage:

Swinemünde: Das 3\*\*\*Hotel liegt in ruhiger Nebenstraße an der Promenade im historischen Kurviertel, 300 m vom Strand.

### Hotelausstattung:

121 Zimmer, Rezeption, Lift, Friseur, Speisesaal, Fahrradverleih, Bademantelverleih, große Kurabteilung, Schwimmbad (16x6m) mit Massagestationen, Gegenstromanlage und Schwalldusche, Whirlpool, Sauna, Fitness

### Zimmer:

DZ mit 17-19 m<sup>2</sup>, Du/WC, Telefon, Sat-TV, Radio, Balkon. EZ mit 12 m<sup>2</sup>, Nordausrichtung, teilweise französischer Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder; Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, Gymnastik, Inhalationen, Ultraschall; Magnetfeld-, Kryo-, Laser-, Elektro- und Lichttherapien



2 deutschsprachige Arztkonsultationen je Woche

3 Kuranwendungen pro Werktag

Krankenschwesterbetreuung

kostenloser Safe an der Rezeption

Gepäckservice

freies WLAN

Preis p.P.: **ab 555 €**

siehe Preistabelle S. 117

## "Interferie SPA"

### Hotellage:

Swinemünde: Das 4\*\*\*\*Hotel liegt im ruhigen Kurviertel in unmittelbarer Nähe zur Promenade und 300 m vom Strand entfernt.

### Hotelausstattung:

308 Zimmer, 24h Rezeption, Lifte, Bar, Café, Restaurant, Friseur, Nachtclub, Billard, Bowling, Brauerei, freies WLAN; Fahrrad-, Walking-Verleih; Schwimmbad (18x16m), Whirlpool, Sauna-/Dampfbad, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Salzgrotte

### Zimmer:

DZ mit 25m<sup>2</sup>, Du/WC, Sat-TV, Telefon, LAN-Internet, Föhn, überwiegend mit Balkon (gegen Zuschlag). EZ mit 19 m<sup>2</sup>.

### Kuranwendungen & Wellness:

Friseur & Beauty; Perlbad mit Massage; Hydro-Jet; Gymnastik, Inhalationen; Magnetfeld-, Laser-, Kryo-, Elektrotherapien; Kräuter-, Aroma-, Sole-, Moor-, Schlamm-bäder; Massagen, Lymphdrainagen



täglich Animationen laut Programm vor Ort

1 x Arzt- und Rehakonsultation je Woche

3 Anwendungen je Werktag (1x Massage)

Krankenschwesterbetreuung

ab 14Ü 1 x Hydro Jet oder 1 x Salzgrotte

kostenfreier Bademantel-Service und Slipper

Preis p.P.: **ab 575 €**

siehe Preistabelle S. 117

## "Hamilton"

### Hotellage:

Swinemünde: Das 4\*\*\*\*Hotel befindet sich im ruhigen Kurviertel 100 m vom Strand.

### Hotelausstattung:

270 Zimmer, 24h Rezeption, Lift, Lobby-Bar, Restaurant, Büfett, Café mit Meerblick, eigene Bierbrauerei, Schwimmbad (20 x 13 m), Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Salzgrotte, Fitness-; SPA- Beauty-, Kurbereich

### Zimmer:

25 m<sup>2</sup> mit Du/WC, Sat-TV, Fön, Klimaanlage, Telefon, Safe, Couchtisch und 2 Sessel, Schreibtisch, Kühlschrank und Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung des Kreislaufsystems sowie Stütz- und Bewegungsapparats; Bäder; Moorpackungen; Laser-, Magnetfeld-, Kältetherapie; Sollux-Lampe; Wassergymnastik; Hydrojet-, Hot-Stone-, Teil-, Ganzkörper-Massage; Maniküre und Pediküre



1 x kulturelle Veranstaltung je Woche

1 x physiotherap. Konsultation je Woche

2 Kuranwendungen pro Werktag davon 1 x klassische Teilmassage pro Woche

kostenfreier Bademantel-Service

kostenloser Zimmertresor

Preis p.P.: **ab 595 €**

siehe Preistabelle S. 117