

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie"	Kolberg	"Ikar"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
05.02. - 12.02.22	8 Tage	433	457	469	8 Tage	505
	Zuschlag EZ / VP	28 / 21	35 / -	98 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
05.02. - 19.02.22	15 Tage	711	755	778	15 Tage	790
	Zuschlag EZ / VP	56 / 42	70 / -	196 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
12.02. - 19.02.22	8 Tage	433	457	469	8 Tage	505
	Zuschlag EZ / VP	28 / 21	35 / -	98 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
12.02. - 26.02.22	15 Tage	711	755	778	15 Tage	790
	Zuschlag EZ / VP	56 / 42	70 / -	196 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
19.02. - 26.02.22	8 Tage	433	457	469	8 Tage	505
	Zuschlag EZ / VP	28 / 21	35 / -	98 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
19.02. - 05.03.22	15 Tage	737	755	843	15 Tage	830
	Zuschlag EZ / VP	77 / 42	70 / -	210 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
26.02. - 05.03.22	8 Tage	457	457	532	8 Tage	543
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	35 / -	112 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
26.02. - 12.03.22	15 Tage	755	800	898	15 Tage	860
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	84 / -	224 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
05.03. - 12.03.22	8 Tage	457	497	532	8 Tage	543
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
05.03. - 19.03.22	15 Tage	755	842	898	15 Tage	860
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
12.03. - 19.03.22	8 Tage	457	497	532	8 Tage	543
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 42
12.03. - 26.03.22	15 Tage	755	842	898	15 Tage	860
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
19.03. - 26.03.22	8 Tage	457	497	532	8 Tage	543
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 18	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
19.03. - 02.04.22	15 Tage	755	842	955	15 Tage	860
	Zuschlag EZ / VP	98 / 42	98 / -	224 / 36	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
26.03. - 02.04.22	8 Tage	457	498	585	8 Tage	543
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
02.04. - 16.04.22	15 Tage	843	907	1.003	15 Tage	942
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
16.04. - 30.04.22	15 Tage	852	907	1.028	15 Tage	942
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
30.04. - 14.05.22	15 Tage	987	1.019	1.058	15 Tage	1.076
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
14.05. - 28.05.22	15 Tage	987	1.019	1.122	15 Tage	1.076
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
03.09. - 17.09.22	15 Tage	1.090	1.170	1.285	15 Tage	1.157
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	168 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	210 / 56
17.09. - 01.10.22	15 Tage	987	1.097	1.235	15 Tage	1.116
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	210 / 56
01.10. - 15.10.22	15 Tage	875	965	1.075	15 Tage	1.076
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
15.10. - 22.10.22	8 Tage	514	530	617	8 Tage	615
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	70 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
15.10. - 29.10.22	15 Tage	817	857	1.225	15 Tage	1.076
	Zuschlag EZ / VP	133 / 42	119 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
22.10. - 29.10.22	8 Tage	457	482	617	8 Tage	615
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28



8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 117



Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Gepäckservice

Kurtaxe

Kuren an der polnischen Ostseeküste

Kolberg oder Swinemünde

1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

Kurhaus "Ikar" in Kolberg



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

2x wöchentlich Nordic Walking und Morgengymnastik

Wanderung zur Salzinsel

1 kulturelle Veranstaltung/Tanzabend je Woche

Idea-Morgenblatt

Preis p.P.:

ab 505 €

siehe Preistabelle S. 41



Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 150 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Whirlpool Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

Zimmer:

kleine (16 m²) und große (20-23 m²) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Tel., Kühlschrank, Föhn

Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufs und der Bewegung, klassische Massagen, Moorbäder, Sprudelbäder, Inhalationen, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diodynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Laser-, Paraffin- und Kältetherapie



"Arstone"

Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna

Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m².

Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken- und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag

1 Abschiedsgetränk

1 Arztkonsultation

2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)

2 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.: **ab 433 €**

siehe Preistabelle S. 41

"Rybniczanka"

Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Fitnessraum, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbaden 16 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Whirlpool und Trockensauna (gegen Gebühr)

Zimmer:

DZ (17-19 m²) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

3 Kuranwendungen Werktag

1 kulturelle Veranstaltung je Woche

Preis p.P.: **ab 457 €**

siehe Preistabelle S. 41

"Interferie Med. Spa"

Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna und Dampfbad Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Salzgrotte, Fahrradverleih, kostenloses WLAN

Zimmer:

EZ (19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn. DZ (25 m²) mit 2 Einzelbetten, Balkon

Kuranwendungen & Wellness:

Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: Massagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie und weitere Anwendungen



Krankenschwesterbetreuung

1x Kaffee und Kuchen, 1 Fl. Wasser täglich

Arzt- und Reha-Konsultation

2 Kuranwendungen je Werktag davon 1 Heilmassage

Tanzabend je Woche

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.: **ab 469 €**

siehe Preistabelle S. 41