

## Kuren an der Polnischen Ostseeküste

	<b>Swinemünde</b>	<b>"Arstone"</b>	<b>"Rybniczanka"</b>	<b>"Interferie"</b>	<b>Kolberg</b>	<b>"Ikar"</b>
<b>03.09. - 17.09.22</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1090</b>	<b>1170</b>	<b>1285</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1157</b>
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	168 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	210 / 56
<b>17.09. - 01.10.22</b>	<b>15 Tage</b>	<b>987</b>	<b>1097</b>	<b>1235</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1116</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	154 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	210 / 56
<b>01.10. - 15.10.22</b>	<b>15 Tage</b>	<b>875</b>	<b>965</b>	<b>1075</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1076</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	140 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
<b>15.10. - 22.10.22</b>	<b>8 Tage</b>	<b>514</b>	<b>530</b>	<b>617</b>	<b>8 Tage</b>	<b>615</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	70 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>15.10. - 29.10.22</b>	<b>15 Tage</b>	<b>817</b>	<b>857</b>	<b>1225</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1076</b>
	Zuschlag EZ / VP	133 / 42	119 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	168 / 56
<b>22.10. - 29.10.22</b>	<b>8 Tage</b>	<b>457</b>	<b>482</b>	<b>617</b>	<b>8 Tage</b>	<b>615</b>
	Zuschlag EZ / VP	49 / 21	49 / -	112 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	84 / 28
<b>21.01. - 28.01.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>502</b>	<b>518</b>	<b>8 Tage</b>	<b>546</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	84 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>21.01. - 04.02.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>-</b>	<b>850</b>	<b>920</b>	<b>15 Tage</b>	<b>845</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	98 / -	189 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>28.01. - 04.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>28.01. - 11.02.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>-</b>	<b>885</b>	<b>965</b>	<b>15 Tage</b>	<b>868</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	98 / -	210 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>04.02. - 11.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>04.02. - 18.02.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>-</b>	<b>885</b>	<b>965</b>	<b>15 Tage</b>	<b>868</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	98 / -	210 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>11.02. - 18.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>11.02. - 25.02.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>-</b>	<b>885</b>	<b>965</b>	<b>15 Tage</b>	<b>868</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	98 / -	210 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>18.02. - 25.02.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>-</b>	<b>535</b>	<b>562</b>	<b>8 Tage</b>	<b>572</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	49 / -	105 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>18.02. - 04.03.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>-</b>	<b>885</b>	<b>1030</b>	<b>15 Tage</b>	<b>895</b>
	Zuschlag EZ / VP	- / -	98 / -	224 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>25.02. - 04.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>535</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>25.02. - 11.03.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>840</b>	<b>915</b>	<b>1099</b>	<b>15 Tage</b>	<b>920</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	98 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>04.03. - 11.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>04.03. - 18.03.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>840</b>	<b>947</b>	<b>1099</b>	<b>15 Tage</b>	<b>920</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	98 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>11.03. - 18.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>11.03. - 25.03.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>840</b>	<b>947</b>	<b>1099</b>	<b>15 Tage</b>	<b>920</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	98 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>18.03. - 25.03.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>626</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>18.03. - 01.04.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>840</b>	<b>947</b>	<b>1140</b>	<b>15 Tage</b>	<b>920</b>
	Zuschlag EZ / VP	168 / 42	98 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	140 / 42
<b>25.03. - 01.04.23</b>	<b>8 Tage</b>	<b>509</b>	<b>566</b>	<b>667</b>	<b>8 Tage</b>	<b>596</b>
	Zuschlag EZ / VP	84 / 21	49 / -	119 / 21	Zuschlag EZ / gr. DZ	70 / 21
<b>01.04. - 15.04.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>950</b>	<b>1012</b>	<b>1212</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1067</b>
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	140 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	182 / 56
<b>15.04. - 29.04.23</b>	<b>15 Tage</b>	<b>935</b>	<b>1012</b>	<b>1196</b>	<b>15 Tage</b>	<b>1067</b>
	Zuschlag EZ / VP	210 / 42	140 / -	238 / 42	Zuschlag EZ / gr. DZ	182 / 56

## 8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 49



### Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück

7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit DU/WC

Willkommensgetränk

freie Nutzung des Schwimm- und Wellnessbereichs

Idea-Vorteilskarte

deutschsprachige Betreuung

24h Notfalldienst

Kurtaxe

## Kuren an der polnischen Ostseeküste

### Kolberg oder Swinemünde

#### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

#### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umge-

bung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

#### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

#### HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

## Kurhaus "Ikar" in Kolberg



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

2 Kuranwendungen pro Werktag

1 kulturelle Veranstaltung/Tanzabend je Woche

Preis p.P.:

**ab 546 €**

siehe Preistabelle S. 49

#### Hotellage:

In waldreicher Umgebung etwa 150 m vom Meer entfernt und vom Stadtzentrum nur durch einen Park getrennt.

#### Hotelausstattung:

Speisesaal, Café/Tanzbar, Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee, kleines Hallenbad, Sauna, Whirlpool Fitnessraum, Friseur, Kosmetiksalon, mehrere kleine Shops

#### Zimmer:

kleine (16 m<sup>2</sup>) und große (20-23 m<sup>2</sup>) DZ mit Balkon, Du/WC, TV, Tel., Kühlschrank, Föhn

#### Kuranwendungen & Wellness:

vorwiegend Behandlung von Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufs und der Bewegung, klassische Massagen, Moorbäder, Sprudelbäder, Inhalationen, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Diadynamik, Iontophorese, Licht-, Elektro-, Magnetron-, Laser-, Paraffin- und Kältetherapie



## "Arstone"

### Hotellage:

im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m

### Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna

### Zimmer:

DZ Standard 24 m<sup>2</sup>, Du/ WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. EZ ca. 18 m<sup>2</sup>.

### Kuranwendungen & Wellness:

behandelt werden Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege, des Stütz- und Bewegungsapparates, Rücken-, Nacken und Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Inhalationen, Diadynamik, Laser-, Kälte- und Magnetfeldtherapie



1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag

1 Abschiedsgetränk

1 Arztkonsultation

2 Kuranwendungen je Werktag (Nov. bis März 3 Anw.)

1 kulturelle Veranstaltungen je Woche

Preis p.P.:

**ab 457 €**

siehe Preistabelle S. 49

## "Rybniczanka"

### Hotellage:

ruhige Parallelstr. der Promenade im historischen Kurviertel, ~300 m zum Strand

### Hotelausstattung:

120 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Fitnessraum, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Solequelle, Schwimmbaden 16 x 6 m, 5 Massagestationen, Gegenstromanlage, Schwalldusche, Whirlpool und Trockensauna (gegen Gebühr)

### Zimmer:

DZ (17-19 m<sup>2</sup>) mit Tel., Sat-TV, Radio, Balkon.

### Kuranwendungen & Wellness:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Ultraschall, Magnetfeld-, Kryo-, Laser, Elektro und Lichttherapien



7/14x Mittagessen

2 ärztliche Konsultationen

3 Kuranwendungen Werktag

Preis p.P.:

**ab 482 €**

siehe Preistabelle S. 49

## "Interferie Med. Spa"

### Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

### Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Bar, Restaurant, Schwimmbad (16x18m), Whirlpool, Trocken-, Infrarot und Aroma-Sauna und Dampfbad Caldarium, Sonnenstudio, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Salzgrotte, Fahrradverleih, kostenloses WLAN

### Zimmer:

EZ (19 m<sup>2</sup>) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn. DZ (25 m<sup>2</sup>) mit 2 Einzelbetten, Balkon

### Kuranwendungen & Wellness:

Haar-, Gesichts- und Körperpflege, Perlbäder mit Hydromassage, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro- und Kryotherapie, Gegen Gebühr: Massagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie und weitere Anwendungen



Krankenschwesterbetreuung

1 Flasche Wasser täglich

Arzt- und Reha-Konsultation

3 Kuranwendungen je Werktag davon 1 klassische Massage

tägliches Animationsprogramm

Preis p.P.:

**ab 518 €**

siehe Preistabelle S. 49