

## 8/15 Tage Kurreise

Termine: sh. Tabelle S. 53



### Leistungen

Diese Leistungen gelten für alle Kurhäuser in Kolberg und Swinemünde!

Transfer zum Kurhaus und zurück  
7/14 Übernachtungen/HP im Kurhaus im DZ mit Du/WC

deutschsprachige Betreuung  
Infotreffen  
Idea-Vorteilkarte  
deutschsprachige Betreuung



#### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhaus, wo ein spätes Mittagessen auf Sie wartet. Nach einem Infotreffen mit der örtlichen Betreuung haben Sie Zeit für einen Bummel zum Ostseestrand.

#### 2.-7./14. Tag: Behandlungen und Freizeit

Während Ihres Aufenthalts bekommen Sie verschiedene Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge in die Umgebung.

#### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

#### HINWEISE

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!
- Die Kurtaxe von etwa 1,30 € ist vor Ort zu entrichten.

# Kuren an der polnischen Ostseeküste

## Kolberg oder Swinemünde



### "Ikar"

#### Hotellage:

Kolberg: Das 3\*\*\*Hotel liegt zentral im Kurviertel direkt an der Promenade 150 m vom Strand. Bis in die Altstadt sind es 1,2 km über eine Fußgängerbrücke.

#### Hotelausstattung:

143 Zimmer, Lift, Foyer mit Wintergarten und Café, freies WLAN, Speisesaal, Café mit Tanzfläche und Bar, Shops, Friseur, Kosmetik, Wellnessbereich mit Schwimmbad (9x5m), Sauna, Whirlpool, Kurabteil, Fitnessraum, EC-Automat, Safe an der Rezeption (Gebühr)

#### Zimmer:

kleine DZ 16m<sup>2</sup> oder große DZ 23m<sup>2</sup> mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Föhn und Balkon

#### Kuranwendungen & Wellness:

Hydro-, Unterwasser-, klassische, mechanische Massagen; Sprudelbäder; Licht-, Laser-, Magnetfeld-, Elektro-, Kältetherapie; Inhalationen; Galvanisation; Ultraschall, Iontophorese, Wassergymnastik; Moor- und Paraffinbehandlungen; Perläder



#### 24h Notfalldienst

#### 7/14 x Mittagsbüfett

#### 2 deutschsprachige Arztkonsultationen je Woche

#### 2 Kuranwendungen pro Werktag

#### Freie Nutzung vom Fitnessraum

#### Gepäckservice

#### Preis p.P.:

**ab 580 €**

siehe Preistabelle S. 53

### "Arstone"

#### Hotellage:

Swinemünde: Das kleine Mittelklassehotel im Kurzentrum ist 40 m von der Promenade, 300 m vom Strand und 50 m vom Solebad.

#### Hotelausstattung:

40 Zimmer, Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Sommerterrasse, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10mx5m), Whirlpool, Trockensauna, Kurabteilung

#### Zimmer:

DZ mit 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühl-schrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon, überwiegend Balkon. EZ mit 18 m<sup>2</sup>, teilweise Balkon

#### Kuranwendungen & Wellness:

Behandlung von Krankheiten und Be-schwerden des Kreislaufsystems sowie Stütz- und Bewegungsapparats mit: klassische Rücken- und Nackenmassagen, Unterwassermassagen; Moorpackungen; Perläder; Laser-, Kälte-, Magnetfeldthera-pie; Inhalationen; Diadynamik



Schwimm- und Wellnessbereich frei

Willkommensdrink

1 x deutschsprachige Arztkonsultation je Woche

2 Kuranwendungen / November bis März 3

Kuranwendungen pro Werktag

kostenfreier Safe an der Rezeption

Gepäckservice (ab 10 Personen)

kostenfreies WLAN-Internet

#### Preis p.P.:

**ab 510 €**

siehe Preistabelle S. 53