

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Swinemünde und Kolberg

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie Mediacal Spa"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
04. 02. - 11. 02. 2017	8 Tage	355	384	393	8 Tage	395
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	56
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
04. 02. - 18. 02. 2017	15 Tage	582	645	662	15 Tage	637
	EZ-Zuschlag	49	42	140	EZ-Zuschlag	112
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
11. 02. - 18. 02. 2017	8 Tage	355	384	393	8 Tage	395
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	56
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
18. 02. - 25. 02. 2017	8 Tage	361	384	393	8 Tage	429
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	70
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
18. 02. - 04. 03. 2017	15 Tage	598	678	734	15 Tage	699
	EZ-Zuschlag	70	56	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
25. 02. - 04. 03. 2017	8 Tage	361	416	464	8 Tage	443
	EZ-Zuschlag	14	35	70	EZ-Zuschlag	70
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
04. 03. - 18. 03. 2017	15 Tage	630	710	812	15 Tage	699
	EZ-Zuschlag	70	70	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
18. 03. - 01. 04. 2017	15 Tage	646	743	812	15 Tage	741
	EZ-Zuschlag	70	70	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
29. 04. - 13. 05. 2017	15 Tage	742	811	972	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
13. 05. - 27. 05. 2017	15 Tage	811	875	972	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	168	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
02. 09. - 16. 09. 2017	15 Tage	905	924	1.153	15 Tage	962
	EZ-Zuschlag	210	98	140	EZ-Zuschlag	182
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	56
16. 09. - 30. 09. 2017	15 Tage	811	924	1.105	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	168	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
30. 09. - 14. 10. 2017	15 Tage	742	827	955	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
14. 10. - 28. 10. 2017	15 Tage	742	758	955	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42

Kuren an der polnischen Ostseeküste in Kolberg

In den Kurhotels werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Die frische Seeluft ist als Heilfaktor jederzeit gratis.



8/15-TAGE-BUSREISE

Termin: siehe Tabelle S. 108



Kurhaus "IKAR"

Hotelanlage:

Das Kurhaus "IKAR" liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Ostseestrand ist es nur durch den ca. 100 m schmalen Saum des Küstenwaldes getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Die kleinen DZ haben eine Fläche von ca. 17 m². Die etwas teureren großen DZ haben eine Fläche von ca. 20- 23 m². Im Haus befinden sich weiterhin ein Restaurant/Speisesaal, ein Café/Tanzbar, eine Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und mehrere kleine Shops.

Indikationen und Behandlungen:

Im Kurhaus werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Stütz- und Bewegungsorgane verschiedener Art behandelt.

Die ärztlichen Konsultationen und Standardbehandlungen werden zumeist im Kurhaus durchgeführt. Speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, da nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen vorhanden sind.

Heilmethoden:

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische Massagen und Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule,

Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Iontophorese, Kältetherapie, Individual- und Gruppengymnastik im Turnraum und im Wasser, Moorbehandlungen, CO₂-Bäder, Perlbäder.

1. Tag: Anreise Kolberg

Transfer an die polnische Ostseeküste nach Kolberg zum Kurhotel. Nach einem späten Mittagessen können Sie einen ersten Spaziergang zum Ostseestrand oder in das Stadtzentrum von Kolberg unternehmen.

2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen · Freizeit

Während Ihres Aufenthalts haben Sie werktags täglich 2 Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen

Ausflüge z.B. nach Swinemünde und Kamin, nach Köslin und Stolp, zum Nationalpark Wollin und ins Ostseebad Leba oder nach Danzig.

8. /15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.



Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer nach Kolberg und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/VP im Kurhaus "IKAR" in Kolberg im DZ mit Bad oder Du/WC, SAT-TV, Telefon
- ✓ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Fitnessraum, Dampfbad und Sauna (11.00 Uhr -18.00Uhr)
- ✓ kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend
- ✓ Gepäckservice
- ✓ deutschsprachige Betreuung am Kurort werktags
- ✓ 24-h-Notfalldienst
- ✓ Idea-Morgenblatt
- ✓ "Idea-Vorteilskarte Kolberg" (Rabatte in Cafés und Geschäften in Kolberg)
- ✓ Kurtaxe

Preis p.P.:

ab 395 €

sh. Preistabelle S. 108

