

Kuren an der Polnischen Ostseeküste

Swinemünde und Kolberg

	Swinemünde	"Arstone"	"Rybniczanka"	"Interferie Mediacal Spa"	Kolberg	"IKAR"
Termin	Dauer/Zuschlag	Ü/HP	Ü/VP	Ü/HP	Dauer/Zuschlag	Ü/VP
04. 02. - 11. 02. 2017	8 Tage	355	384	393	8 Tage	395
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	56
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
04. 02. - 18. 02. 2017	15 Tage	582	645	662	15 Tage	637
	EZ-Zuschlag	49	42	140	EZ-Zuschlag	112
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
11. 02. - 18. 02. 2017	8 Tage	355	384	393	8 Tage	395
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	56
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
18. 02. - 25. 02. 2017	8 Tage	361	384	393	8 Tage	429
	EZ-Zuschlag	14	21	70	EZ-Zuschlag	70
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
18. 02. - 04. 03. 2017	15 Tage	598	678	734	15 Tage	699
	EZ-Zuschlag	70	56	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
25. 02. - 04. 03. 2017	8 Tage	361	416	464	8 Tage	443
	EZ-Zuschlag	14	35	70	EZ-Zuschlag	70
	VP-Zuschlag	21	-	18	Zuschlag gr. DZ	21
04. 03. - 18. 03. 2017	15 Tage	630	710	812	15 Tage	699
	EZ-Zuschlag	70	70	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
18. 03. - 01. 04. 2017	15 Tage	646	743	812	15 Tage	741
	EZ-Zuschlag	70	70	140	EZ-Zuschlag	140
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
29. 04. - 13. 05. 2017	15 Tage	742	811	972	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
13. 05. - 27. 05. 2017	15 Tage	811	875	972	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	168	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
02. 09. - 16. 09. 2017	15 Tage	905	924	1.153	15 Tage	962
	EZ-Zuschlag	210	98	140	EZ-Zuschlag	182
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	56
16. 09. - 30. 09. 2017	15 Tage	811	924	1.105	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	168	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
30. 09. - 14. 10. 2017	15 Tage	742	827	955	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42
14. 10. - 28. 10. 2017	15 Tage	742	758	955	15 Tage	866
	EZ-Zuschlag	140	98	140	EZ-Zuschlag	154
	VP-Zuschlag	42	-	36	Zuschlag gr. DZ	42



8/15-TAGE-BUSREISE

Termin: siehe Tabelle S. 108



1. Tag: Anreise Swinemünde

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhotel. Nach einem späten Mittagessen können Sie einen ersten Spaziergang zum Ostseestrand unternehmen.

Kuren in Swinemünde

In den Kurhotels werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Die frische Seeluft ist als Heilfaktor jederzeit gratis.



2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen · Freizeit

Während Ihres Aufenthalts haben Sie werktags täglich Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge z.B. nach Kamin, nach Köslin und Stolp, zum Nationalpark Wollin und ins Ostseebad Leba oder nach Danzig.

8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

LEISTUNGEN

- ✓ Transfer Swinemünde und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ✓ 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- ✓ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ✓ 1 ärztliche Konsultation
- ✓ 2 Kuranwendungen pro Werktag (von Januar bis März pro Werktag 3 Kuranwendungen)
- ✓ Nutzung Schwimmbad und Whirlpool
- ✓ 1 Abschiedsdrink
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend oder Kaffee und Kuchen pro Woche
- ✓ Gepäckservice
- ✓ werktägliche Gästebetreuung
- ✓ 24-h-Notfalldienst
- ✓ "Idea-Vorteilskarte Swinemünde"
- ✓ Kurtaxe

Preis p.P.:

ab 355 €

sh. Preistabelle S. 108

Kurhotel "Aristone"

Hotellage:

Im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m.

Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr).



Zimmer:

DZ Standard 24 m², Du/WC, Sitzecke, Külschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. DZ Komfort ca. 30 m², DZ LUX mit zusätzlich separatem Schlafzimmer oder Küchenzeile; EZ ca. 18 m².

Anwendungen:

klassische Rücken- und Nackenmassagen, Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Lasertherapie, Kältetherapie, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Diodynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe.



Kurhotel "Rybniczanka"

Hotellage:

In ruhiger Parallelstraße der Promenade, im historischen Kurviertel von Swinemünde, ca. 300 m von den breiten Sandstränden entfernt.

Hotelausstattung:

Auf vier Etagen bietet das Haus 98 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Kurabteilung mit eigener Solequelle und Schwimmbadkomplex (Schwimmbekken 15 x 6 m mit 5 Massagestationen, Gegenstromanlage und Schwall-dusche), Sole-Whirlpool sowie Trocken- und Infrarot-sauna (gegen Gebühr).



Zimmer:

DZ (ca. 17-19 m²) mit Telefon, Sat-TV, Radio und Balkon. Einzelzimmer gehen nach Norden und haben einen französischen Balkon.

Anwendungen:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Kryotherapie, Lasertherapie, Elektrotherapien und Lichttherapien.



LEISTUNGEN

- ✓ Transfer Swinemünde und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/VP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ✓ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 3 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ Arzt- und Schwesterbetreuung
- ✓ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend pro Woche
- ✓ freie Nutzung von Schwimmbad und Sole-Whirlpool (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ✓ Gepäckservice
- ✓ werktägliche Gästebetreuung
- ✓ 24-h-Notfalldienst
- ✓ "Idea-Vorteilskarte Swinemünde"
- ✓ Kurtaxe

Preis p.P.:

ab 384 €

sh. Preistabelle S. 108

Kurhotel "Interferie Mediacal Spa"

Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Café und Bar, 2 Restaurants, Schwimmbad (ca. 200 m²), Whirlpool, Trocken-, Infrarot- und Aroma-Sauna, Aroma-Dampfbad, Dampfbad mit Soleinhalationen, Caldarium, Sonnenstudio, Kur- und Wellnessabteilung, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night-Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN im Erdgeschoss.

Zimmer:

EZ (ca. 19 m²) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, kostenlosem Internet



(WLAN), Föhn. DZ (ca. 25 m²) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Queen-Size-Bett (1,4 x 2,0 m)

Kur & Wellness:

Kurabteilung und "Schönheitsfarm" für Haar-, Gesichts- und Körperpflege.

Anwendungen:

Perl- und Wirbelbäder, Vibrationsmassagen, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro-, Kryotherapie. Gegen Gebühr: Kräuter-, Aroma-, Sole-, Moor-, Fango-, Schlamm- und Galvanische Bäder, klassische- und Unterwassermassagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie, div. Kosmetische und Wellnessanwendungen



LEISTUNGEN

- ✓ Transfer Swinemünde und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ✓ Infoveranstaltung mit Drink
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 3 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ 1 Heilmassage pro Woche
- ✓ Schwesterbetreuung Mo-Fr
- ✓ 1 Tanzabend pro Woche
- ✓ 1 Klavierkonzert pro Woche
- ✓ 1x Kino "Interferie" pro Woche
- ✓ 1x Nordic Walking pro Woche
- ✓ 1x Kaffee und Kuchen pro Woche
- ✓ freie Nutzung Schwimmbad (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ✓ freie Nutzung Sauna
- ✓ Gepäckservice
- ✓ werktägliche Gästebetreuung
- ✓ 24-h-Notfalldienst
- ✓ "Idea-Vorteilskarte Swinemünde"
- ✓ Kurtaxe

Preis p.P.:

ab 393 €

sh. Preistabelle S. 108