

# Kuren an der polnischen Ostseeküste in Kolberg

In den Kurhotels werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Die frische Seeluft ist als Heilfaktor jederzeit gratis.



## 8/15-TAGE-BUSREISE

Termin: siehe Tabelle S. 108



## Kurhaus "IKAR"

### Hotelanlage:

Das Kurhaus "IKAR" liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Ostseestrand ist es nur durch den ca. 100 m schmalen Saum des Küstenwaldes getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Die kleinen DZ haben eine Fläche von ca. 17 m<sup>2</sup>. Die etwas teureren großen DZ haben eine Fläche von ca. 20- 23 m<sup>2</sup>. Im Haus befinden sich weiterhin ein Restaurant/Speisesaal, ein Café/Tanzbar, eine Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und mehrere kleine Shops.

### Indikationen und Behandlungen:

Im Kurhaus werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Stütz- und Bewegungsorgane verschiedener Art behandelt.

Die ärztlichen Konsultationen und Standardbehandlungen werden zumeist im Kurhaus durchgeführt. Speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, da nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen vorhanden sind.

### Heilmethoden:

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische Massagen und Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule,

Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Iontophorese, Kältetherapie, Individual- und Gruppengymnastik im Turnraum und im Wasser, Moorbehandlungen, CO<sub>2</sub>-Bäder, Perlbäder.

### 1. Tag: Anreise Kolberg

Transfer an die polnische Ostseeküste nach Kolberg zum Kurhotel. Nach einem späten Mittagessen können Sie einen ersten Spaziergang zum Ostseestrand oder in das Stadtzentrum von Kolberg unternehmen.

### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen · Freizeit

Während Ihres Aufenthalts haben Sie werktags täglich 2 Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge z.B. nach Swinemünde und Kamin, nach Köslin und Stolp, zum Nationalpark Wollin und ins Ostseebad Leba oder nach Danzig.

### 8. /15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.



### Hinweise

- Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!
- Gültiger Personalausweis erforderlich!
- Badesachen nicht vergessen!
- Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!

## LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer nach Kolberg und zurück
- ✓ 7/14 Übernachtungen/VP im Kurhaus "IKAR" in Kolberg im DZ mit Bad oder Du/WC, SAT-TV, Telefon
- ✓ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ✓ 2 ärztliche Konsultationen
- ✓ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Fitnessraum, Dampfbad und Sauna (11.00 Uhr -18.00Uhr)
- ✓ kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend
- ✓ Gepäckservice
- ✓ deutschsprachige Betreuung am Kurort werktags
- ✓ 24-h-Notfalldienst
- ✓ Idea-Morgenblatt
- ✓ "Idea-Vorteilskarte Kolberg" (Rabatte in Cafés und Geschäften in Kolberg)
- ✓ Kurtaxe

Preis p.P.:

**ab 395 €**

sh. Preistabelle S. 108

