



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

In den Kurhotels werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Die frische Seeluft ist als Heilfaktor jederzeit gratis.

HINWEIS: Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar! Gültiger Personalausweis erforderlich! Badesachen nicht vergessen!

Termin	Dauer	"Arstone" Ü/HP	"Rybniczanka" Ü/VP	"Interferie Mediacal Spa" Ü/HP	"IKAR" Ü/VP
05.11.16 - 12.11.16	<b>8 Tage</b>	360,-	397,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	35,-	35,-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
05.11.16 - 19.11.16	<b>15 Tage</b>	582,-	647,-	726,-	<b>15 Tage</b> 606,-
	EZ-Zuschlag	35,-	35,-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
12.11.16 - 19.11.16	<b>8 Tage</b>	344,-	373,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
12.11.16 - 26.11.16	<b>15 Tage</b>	570,-	598,-	726,-	<b>15 Tage</b> 606,-
	EZ-Zuschlag	35,-	-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
19.11.16 - 26.11.16	<b>8 Tage</b>	344,-	373,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	VP-Zuschlag 14,-
19.11.16 - 03.12.16	<b>15 Tage</b>	542,-	579,-	718,-	<b>15 Tage</b> 593,-
	EZ-Zuschlag	-	-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
26.11.16 - 03.12.16	<b>8 Tage</b>	320,-	349,-	416,-	<b>8 Tage</b> 367,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
04.02.17 - 11.02.17	<b>8 Tage</b>	355,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 395,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 56,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
04.02.17 - 18.02.17	<b>15 Tage</b>	582,-	645,-	662,-	<b>15 Tage</b> 637,-
	EZ-Zuschlag	49,-	42,-	140,-	EZ-Zuschlag 112,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
11.02.17 - 18.02.17	<b>8 Tage</b>	355,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 395,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 56,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
18.02.17 - 25.02.17	<b>8 Tage</b>	361,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 429,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 70,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
18.02.17 - 04.03.17	<b>15 Tage</b>	598,-	678,-	734,-	<b>15 Tage</b> 699,-
	EZ-Zuschlag	70,-	56,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
25.02.17 - 04.03.17	<b>8 Tage</b>	361,-	416,-	464,-	<b>8 Tage</b> 443,-
	EZ-Zuschlag	14,-	35,-	70,-	EZ-Zuschlag 70,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
04.03.17 - 18.03.17	<b>15 Tage</b>	630,-	710,-	812,-	<b>15 Tage</b> 699,-
	EZ-Zuschlag	70,-	70,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
18.03.17 - 01.04.17	<b>15 Tage</b>	646,-	743,-	812,-	<b>15 Tage</b> 741,-
	EZ-Zuschlag	70,-	70,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
29.04.17 - 13.05.17	<b>15 Tage</b>	742,-	811,-	972,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
13.05.17 - 27.05.17	<b>15 Tage</b>	811,-	875,-	972,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	168,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
02.09.17 - 16.09.17	<b>15 Tage</b>	905,-	924,-	1.153,-	<b>15 Tage</b> 962,-
	EZ-Zuschlag	210,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 182,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 56,-
16.09.17 - 30.09.17	<b>15 Tage</b>	811,-	924,-	1.105,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	168,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
30.09.17 - 14.10.17	<b>15 Tage</b>	742,-	827,-	955,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
14.10.17 - 28.10.17	<b>15 Tage</b>	742,-	758,-	955,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-

# Kuren an der polnischen Ostseeküste in Kolberg und Swinemünde

## Reiseablauf:

### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhotel. Nach einem späten Mittagessen können Sie einen ersten Spaziergang zum Ostseestrand unternehmen.



### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen - Freizeit

Während Ihres Aufenthalts haben Sie werktags täglich Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge z.B. nach Kamin, nach Köslin und Stolp, zum Nationalpark Wollin und ins Ostseebad Leba oder nach Danzig.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!  
Badesachen nicht vergessen!



Preis p. P. in €  
**siehe S. 32**

## Busreise gebucht? Auch an den Reiseschutz denken!



You travel. We care.

### Unsere Leistungen für Sie:

- 1 Stornokosten-Versicherung
- 2 Reiseabbruch-Versicherung
- 3 Reisekranken-Versicherung
- 4 Reisegepäck-Versicherung

Alle Prämien pro Einzelperson in €	Bus-Reiserücktritts-Versicherung 1 2		Bus-RundumSorglos-Schutz Reisen bis 45 Tage 1 2 3 4		
	Europa		Europa		
	mit Selbstbeteiligung	ohne Selbstbeteiligung	mit Selbstbeteiligung	ohne Selbstbeteiligung	
Reisepreis in € bis	200,-	8,-	15,-	13,-	19,-
	300,-	13,-	21,-	16,-	24,-
	400,-	16,-	24,-	18,-	29,-
	500,-	18,-	28,-	22,-	32,-
	600,-	21,-	31,-	25,-	35,-
	800,-	24,-	35,-	28,-	41,-
	1.000,-	28,-	41,-	34,-	49,-
	1.200,-	32,-	48,-	39,-	57,-
	1.400,-	36,-	54,-	42,-	64,-
	1.600,-	39,-	59,-	46,-	69,-
	1.800,-	44,-	64,-	54,-	79,-
	2.000,-	49,-	69,-	64,-	89,-
	2.500,-	69,-	89,-	89,-	109,-

**Busreisen:** Versichert sind alle Reisen einschließlich Aufenthalt, deren An- und Abreise mit einem Reisebus erfolgt und bei denen dieser gleichzeitig das Hauptverkehrsmittel ist (z. B. Bus-Rundreise in Europa).

**Abschlussfrist:** Sofort bei Buchung der Reise, spätestens jedoch 14 Tage nach Zugang der ersten Buchungsbestätigung. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich.

**Selbstbeteiligung:** In der Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung beträgt die Selbstbeteiligung je Versicherungsfall 20% des erstattungsfähigen Schadens, mindestens € 25,- je Person, in der Reisekranken-Versicherung bei Heilbehandlung im Ausland € 100,- je Versicherungsfall und in der Reisegepäck-Versicherung € 100,- je Versicherungsfall.

Weitere Tarife auf Anfrage buchbar.

Bitte informieren Sie sich vor jedem Versicherungsabschluss über die Produktdetails. Das Produktinformationsblatt erhalten Sie unter [www.pib-erv.de](http://www.pib-erv.de).

Maßgebend für den Versicherungsschutz sind die Versicherungsbedingungen der Europäische Reiseversicherung AG (VB-ERV 2014). Leistungs- und Prämienänderungen vorbehalten.

Der Reiseversicherer der ERGO

### Leistungen: 8/15 Tage

- ▶ Transfer nach Swinemünde und zurück
- ▶ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ▶ 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag
- ▶ Infoveranstaltung, Willkommensdrink
- ▶ 1 ärztliche Konsultation
- ▶ 2 Kuranwendungen pro Werktag (von Januar bis März pro Werktag 3 Kuranwendungen)
- ▶ Nutzung Schwimmbad und Whirlpool
- ▶ 1 Abschiedsdrink
- ▶ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend oder Kaffee und Kuchen
- ▶ Gepäckservice
- ▶ werktägliche, deutschsprachige Gästebetreuung
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Swinemünde“
- ▶ Kurtaxe

Preis p. P. in €

**siehe S. 32**



## Kurhotel „ARSTONE“ in Swinemünde

### Hotellage:

Im Kurzentrum am Park, zum Strand ca. 300 m, zum Sole-Hallenbad des Badehauses ca. 50 m.

### Hotelausstattung:

Nichtraucherhaus mit Rezeption, Lift, Speiseraum, Lobby-Bar mit Café, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Schwimmbad (10 m x 5 m), Whirlpool, Trockensauna (gegen Gebühr).



Foto: shutterstock.com | anitasstudio



### Zimmer:

DZ Standard 24 m<sup>2</sup>, Du/WC, Sitzecke, Kühlschrank, Sat-TV mit deutschen Programmen, Telefon. DZ Komfort ca. 30 m<sup>2</sup>, DZ LUX mit zusätzlich separatem Schlafzimmer oder Küchenzeile; EZ ca. 18 m<sup>2</sup>.

### Anwendungen:

klassische Rücken- und Nackenmassagen, Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Lasertherapie, Kältetherapie, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Diodynamik, Iontophorese, Bionik-Lampe.

### Leistungen: 8/15 Tage

- ▶ Transfer nach Swinemünde und zurück
- ▶ 7/14 Übernachtungen/VP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ▶ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ▶ 2 ärztliche Konsultationen
- ▶ 3 Kuranwendungen pro Werktag
- ▶ Arzt- und Schwesterbetreuung
- ▶ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend pro Woche
- ▶ freie Nutzung von Schwimmbad und Sole-Whirlpool (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ▶ Gepäckservice
- ▶ werktägliche, deutschsprachige Gästebetreuung
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Swinemünde“
- ▶ Kurtaxe

Preis p. P. in €

**siehe S. 32**



## Kurhotel „RYBNICZANKA“ in Swinemünde

### Hotellage:

In ruhiger Parallelstraße der Promenade, im historischen Kurviertel von Swinemünde, ca. 300 m von den breiten Sandstränden entfernt.

### Hotelausstattung:

Auf vier Etagen bietet das Haus 98 Zimmer, Rezeption, Lift, Café-Bar mit Terrasse, Speisesaal, Friseur, Kosmetiksalon, Fitnessraum, Solarium, Billard, Fahrradverleih, Bademantelverleih, Kurabteilung mit eigener Solequelle und Schwimmbadkomplex (Schwimmbekken 15 x 6 m mit



Foto: shutterstock.com | verca

5 Massagestationen, Gegenstromanlage und Schwalldusche), Sole-Whirlpool sowie Trocken- und Infrarotsauna (gegen Gebühr).

### Zimmer:

DZ (ca.17-19 m<sup>2</sup>) mit Telefon, Sat-TV, Radio und Balkon. Einzelzimmer gehen nach Norden und haben einen französischen Balkon.



### Anwendungen:

Sole-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel- und galvanische Bäder, Unterwassermassagen, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Massagen, Gruppengymnastik im Trockenen und im Wasser, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Kryotherapie, Lasertherapie, Elektrotherapien und Lichttherapien.