



# Kuren an der polnischen Ostseeküste

In den Kurhotels werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Die frische Seeluft ist als Heilfaktor jederzeit gratis.

HINWEIS: Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar! Gültiger Personalausweis erforderlich! Badesachen nicht vergessen!

Termin	Dauer	"Arstone" Ü/HP	"Rybniczanka" Ü/VP	"Interferie Mediacal Spa" Ü/HP	"IKAR" Ü/VP
05.11.16 - 12.11.16	<b>8 Tage</b>	360,-	397,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	35,-	35,-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
05.11.16 - 19.11.16	<b>15 Tage</b>	582,-	647,-	726,-	<b>15 Tage</b> 606,-
	EZ-Zuschlag	35,-	35,-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
12.11.16 - 19.11.16	<b>8 Tage</b>	344,-	373,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
12.11.16 - 26.11.16	<b>15 Tage</b>	570,-	598,-	726,-	<b>15 Tage</b> 606,-
	EZ-Zuschlag	35,-	-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
19.11.16 - 26.11.16	<b>8 Tage</b>	344,-	373,-	424,-	<b>8 Tage</b> 388,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	VP-Zuschlag 14,-
19.11.16 - 03.12.16	<b>15 Tage</b>	542,-	579,-	718,-	<b>15 Tage</b> 593,-
	EZ-Zuschlag	-	-	140,-	EZ-Zuschlag 98,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	28,-	Zuschlag gr. DZ 28,-
26.11.16 - 03.12.16	<b>8 Tage</b>	320,-	349,-	416,-	<b>8 Tage</b> 367,-
	EZ-Zuschlag	-	-	70,-	EZ-Zuschlag 49,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	14,-	Zuschlag gr. DZ 14,-
04.02.17 - 11.02.17	<b>8 Tage</b>	355,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 395,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 56,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
04.02.17 - 18.02.17	<b>15 Tage</b>	582,-	645,-	662,-	<b>15 Tage</b> 637,-
	EZ-Zuschlag	49,-	42,-	140,-	EZ-Zuschlag 112,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
11.02.17 - 18.02.17	<b>8 Tage</b>	355,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 395,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 56,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
18.02.17 - 25.02.17	<b>8 Tage</b>	361,-	384,-	393,-	<b>8 Tage</b> 429,-
	EZ-Zuschlag	14,-	21,-	70,-	EZ-Zuschlag 70,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
18.02.17 - 04.03.17	<b>15 Tage</b>	598,-	678,-	734,-	<b>15 Tage</b> 699,-
	EZ-Zuschlag	70,-	56,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
25.02.17 - 04.03.17	<b>8 Tage</b>	361,-	416,-	464,-	<b>8 Tage</b> 443,-
	EZ-Zuschlag	14,-	35,-	70,-	EZ-Zuschlag 70,-
	VP-Zuschlag	21,-	-	18,-	Zuschlag gr. DZ 21,-
04.03.17 - 18.03.17	<b>15 Tage</b>	630,-	710,-	812,-	<b>15 Tage</b> 699,-
	EZ-Zuschlag	70,-	70,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
18.03.17 - 01.04.17	<b>15 Tage</b>	646,-	743,-	812,-	<b>15 Tage</b> 741,-
	EZ-Zuschlag	70,-	70,-	140,-	EZ-Zuschlag 140,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
29.04.17 - 13.05.17	<b>15 Tage</b>	742,-	811,-	972,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
13.05.17 - 27.05.17	<b>15 Tage</b>	811,-	875,-	972,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	168,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
02.09.17 - 16.09.17	<b>15 Tage</b>	905,-	924,-	1.153,-	<b>15 Tage</b> 962,-
	EZ-Zuschlag	210,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 182,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 56,-
16.09.17 - 30.09.17	<b>15 Tage</b>	811,-	924,-	1.105,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	168,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
30.09.17 - 14.10.17	<b>15 Tage</b>	742,-	827,-	955,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-
14.10.17 - 28.10.17	<b>15 Tage</b>	742,-	758,-	955,-	<b>15 Tage</b> 866,-
	EZ-Zuschlag	140,-	98,-	140,-	EZ-Zuschlag 154,-
	VP-Zuschlag	42,-	-	36,-	Zuschlag gr. DZ 42,-

# Kuren an der polnischen Ostseeküste in Kolberg und Swinemünde

## Reiseablauf:

### 1. Tag: Anreise

Transfer an die polnische Ostseeküste zum Kurhotel. Nach einem späten Mittagessen können Sie einen ersten Spaziergang zum Ostseestrand unternehmen.



### 2. - 7./14. Tag: Kurbehandlungen - Freizeit

Während Ihres Aufenthalts haben Sie werktags täglich Kurbehandlungen. Außerdem bleibt Ihnen viel Freizeit zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung. Nutzen Sie auch die vom Kurhaus angebotenen Ausflüge z.B. nach Kamin, nach Köslin und Stolp, zum Nationalpark Wollin und ins Ostseebad Leba oder nach Danzig.

### 8./15. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Schwerin.

Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!  
Badesachen nicht vergessen!



Preis p. P. in €  
**siehe S. 32**

## Busreise gebucht? Auch an den Reiseschutz denken!



You travel. We care.

### Unsere Leistungen für Sie:

- 1 Stornokosten-Versicherung
- 2 Reiseabbruch-Versicherung
- 3 Reisekranken-Versicherung
- 4 Reisegepäck-Versicherung

Alle Prämien pro Einzelperson in €	Bus-Reiserücktritts-Versicherung 1 2		Bus-RundumSorglos-Schutz Reisen bis 45 Tage 1 2 3 4		
	Europa		Europa		
	mit Selbstbeteiligung	ohne Selbstbeteiligung	mit Selbstbeteiligung	ohne Selbstbeteiligung	
Reisepreis in € bis	200,-	8,-	15,-	13,-	19,-
	300,-	13,-	21,-	16,-	24,-
	400,-	16,-	24,-	18,-	29,-
	500,-	18,-	28,-	22,-	32,-
	600,-	21,-	31,-	25,-	35,-
	800,-	24,-	35,-	28,-	41,-
	1.000,-	28,-	41,-	34,-	49,-
	1.200,-	32,-	48,-	39,-	57,-
	1.400,-	36,-	54,-	42,-	64,-
	1.600,-	39,-	59,-	46,-	69,-
	1.800,-	44,-	64,-	54,-	79,-
	2.000,-	49,-	69,-	64,-	89,-
	2.500,-	69,-	89,-	89,-	109,-

**Busreisen:** Versichert sind alle Reisen einschließlich Aufenthalt, deren An- und Abreise mit einem Reisebus erfolgt und bei denen dieser gleichzeitig das Hauptverkehrsmittel ist (z. B. Bus-Rundreise in Europa).

**Abschlussfrist:** Sofort bei Buchung der Reise, spätestens jedoch 14 Tage nach Zugang der ersten Buchungsbestätigung. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens innerhalb der nächsten drei Werktage, möglich.

**Selbstbeteiligung:** In der Stornokosten- und Reiseabbruch-Versicherung beträgt die Selbstbeteiligung je Versicherungsfall 20% des erstattungsfähigen Schadens, mindestens € 25,- je Person, in der Reisekranken-Versicherung bei Heilbehandlung im Ausland € 100,- je Versicherungsfall und in der Reisegepäck-Versicherung € 100,- je Versicherungsfall.

Weitere Tarife auf Anfrage buchbar.

Bitte informieren Sie sich vor jedem Versicherungsabschluss über die Produktdetails. Das Produktinformationsblatt erhalten Sie unter [www.pib-erv.de](http://www.pib-erv.de).

Maßgebend für den Versicherungsschutz sind die Versicherungsbedingungen der Europäische Reiseversicherung AG (VB-ERV 2014). Leistungs- und Prämienänderungen vorbehalten.

Der Reiseversicherer der ERGO

## Kurhotel „INTERFERIE MEDICAL SPA“ in Swinemünde

### Hotellage:

Im Kurviertel in der Nähe der Promenade, zum Strand ca. 300 m.

### Hotelausstattung:

Rezeption, Lift, Lobby mit Café und Bar, 2 Restaurants, Schwimmbad (ca. 200 m<sup>2</sup>), Whirlpool, Trocken-, Infrarot- und Aroma-Sauna, Aroma-Dampfbad, Dampfbad mit Soleinhalationen, Caldarium, Sonnenstudio, Kur- und Wellnessabteilung, Beauty & Kosmetik, Friseur, Night Club, Billard, Bowling, Fitnessräume, kostenloses WLAN im Erdgeschoss.

### Zimmer:

EZ (ca. 19 m<sup>2</sup>) mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, kostenlosem Internet (WLAN), Föhn. DZ (ca. 25 m<sup>2</sup>) mit 2 Einzelbetten bzw. 1 Quenn-Size-Bett (1,4 x 2 m)

### Kur & Wellness:

Kurabteilung und „Schönheitsfarm“ für Haar-, Gesichts- und Körperpflege.

### Anwendungen:

Perl- und Wirbelbäder, Vibrationsmassagen, Moorpackungen, Hydro-Jet, Gruppen- und Wassergymnastik, Inhalationen, Magnetfeld-, Elektro-, Kryotherapie. Gegen Gebühr: Kräuter-, Aroma-, Sole-, Moor-, Fango-, Schlamm- und Galvanische Bäder, klassische und Unterwassermassagen, Lymphdrainagen, Lasertherapie, div. Kosmetische und Wellnessanwendungen



Foto: shutterstock.com | Africa Studio

### Leistungen: 8/15 Tage

- ▶ Transfer nach Swinemünde und zurück
- ▶ 7/14 Übernachtungen/HP im Kurhotel im DZ mit Du/WC
- ▶ Inforeveranstaltung mit Willkommensdrink
- ▶ 2 ärztliche Konsultationen
- ▶ 3 Kuranwendungen pro Werktag
- ▶ 1 Heilmassage pro Woche
- ▶ Krankenschwesterbetreuung von Montag bis Freitag
- ▶ 1 Tanzabend pro Woche
- ▶ 1 Klavierkonzert pro Woche
- ▶ 1x Kino „Interferie“ pro Woche
- ▶ 1x Nordic Walking pro Woche
- ▶ 1x Kaffee und Kuchen pro Woche
- ▶ freie Nutzung Schwimmbad (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ▶ freie Nutzung Sauna
- ▶ Gepäckservice
- ▶ werktägliche, deutschsprachige Gästebetreuung
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Swinemünde“
- ▶ Kurtaxe

Preis p. P. in €

**siehe S. 32**

## Kurhotel „IKAR“ in Kolberg

### Allgemeine Beschreibung:

Das Kurhaus „IKAR“ liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Ostseestrand ist es nur durch den ca. 100 m schmalen Saum des Küstenwaldes getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Die kleinen DZ haben eine Fläche von ca. 17 m<sup>2</sup>. Die etwas teureren großen DZ haben eine Fläche von ca. 20- 23 m<sup>2</sup>. Im Haus befinden sich weiterhin ein Restaurant/Speisesaal, ein Café/Tanzbar, eine Dachterrasse mit kleinem Café und herrlichem Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und mehrere kleine Shops.

### Indikationen und Behandlungen:

Im Kurhaus werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Stütz- und Bewegungsorgane verschiedener Art

behandelt. Die ärztlichen Konsultationen und Standardbehandlungen werden zumeist im Kurhaus durchgeführt. Speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, da nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen vorhanden sind.

### Heilmethoden:

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische Massagen und Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule, Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Iontophorese, Kältetherapie, Individual- und Gruppengymnastik im Turnraum und im Wasser, Moorbehandlungen, CO<sub>2</sub>-Bäder, Perlbäder.

### Leistungen

- ▶ Bustransfer nach Kolberg und zurück
- ▶ 7/14 Übernachtungen/VP im Kurhaus „IKAR“ in Kolberg im DZ mit Bad oder Du/WC, SAT-TV, Telefon
- ▶ Inforeveranstaltung mit Willkommensdrink
- ▶ 2 ärztliche Konsultationen
- ▶ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ▶ Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Fitnessraum, Dampfbad und Sauna (11.00 Uhr -18.00Uhr)
- ▶ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend pro Woche
- ▶ Gepäckservice
- ▶ deutschsprachige Betreuung am Kurort werktags
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ Idea-Morgenblatt
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Kolberg“ (Rabatte in Cafés und Geschäften in Kolberg)
- ▶ Kurtaxe

Preis p. P. in €

**siehe S. 32**